

## **Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay. Cincuenta años de su creación**

**Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay.  
Fifty years of its creation**

**Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay.  
Cinquenta anos de sua criação**

Aída Luz Borthairy Meirelles<sup>(1)</sup>

*Resumen:* Uruguay fue pionero en la asistencia integral y educación al paciente diabético. En 1901, fue publicada la primera observación clínica de diabetes en un niño y la primera Tesis de Doctorado sobre diabetes. En 1923, el Prof. César Bordoni Posse publicó el informe «La acción clínica de la insulina». En el transcurso de una década, entre los años de 1935 y 1945, surgieron las primeras cuatro policlínicas de diabetes en los hospitales: Italiano, Maciel, Pasteur y Pereira Rossell, y en 1951, la Asociación de Diabéticos del Uruguay (ADU). Con esta surgieron: la Revista Diabetes, los campamentos para niños y adolescentes diabéticos, las actividades educativas para pacientes y científicas para profesionales, y el premio Banting de incentivo a la investigación en diabetes. Dos médicas pioneras obtuvieron reconocimiento internacional como diabetólogas y educadoras, de adultos: Perla María Temesio Sportuzo (1920-1983), y de niños: María Luisa Saldún de Rodríguez (1902-1966), la primera mujer Profesora Agregada de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República (Fmed/Udelar). En ese contexto surgió en 1970 la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay (SDNU). En 1982, la SDNU presentó un proyecto para reconocimiento de un Posgrado de Diabetología ante la Fmed/Udelar, solicitud que resultó frustrada. En 1986, surgió la Escuela de Diabetes de la SDNU que funcionó hasta 2005. En 2007, el proyecto actualizado del Posgrado de Especialización en Diabetología fue implantado, a través del convenio de la SDNU con la Universidad Católica del Uruguay (UCU) y la Administración de Servicios de Salud del Estado (ASSE), siendo reconocido por el Ministerio de Educación y Cultura en diciembre de 2011. La SDNU ha dado continuidad al espíritu visionario de los grandes maestros de la diabetología uruguaya y ha sido protagonista en la formación y actualización de especialistas en diabetes en nuestro país y la región, enfrentando los desafíos en la búsqueda permanente de la excelencia de esos profesionales.

---

<sup>(1)</sup>Doctor en Medicina y Especialista en Endocrinología por la Fmed/Udelar (Montevideo, Uruguay). Doctorado en Medicina - Endocrinología por la Facultad de Medicina de la Universidad de São Paulo/USP (Brasil). Profesor Asociado PhD en régimen DE (jubilado) de la Universidad Federal de Rio Grande/FURG (Brasil, 1978-2010). Presidente del Núcleo de Memoria Eng. Francisco Martins Bastos/NUME (Brasil, 1999-2009). Miembro Correspondiente de la Academia Rio-Grandina de Letras, desde 2011. Miembro Titular de la Sociedad Uruguaya de Historia de la Medicina/SUHM desde 2006 y Presidente 2022- 2024. E-mail: aida.borthairy@gmail.com.

**Palabras clave:** Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay, aniversario, diabetes, nutrición.

**Abstract:** Uruguay was a pioneer in comprehensive assistance and education for diabetic patients. In 1901, the first clinical observation of diabetes in a child and the first Doctoral Thesis on diabetes were published. In 1923, Prof. César Bordoni Posse published the report «The clinical action of insulin». Over the course of a decade, between 1935 and 1945, the first four diabetes polyclinics emerged in the Italiano, Maciel, Pasteur and Pereira Rossell hospitals, and in 1951, the Association of Diabetics of Uruguay (ADU). With this came the following: Diabetes Magazine, camps for diabetic children and adolescents, educational activities for patients and scientific activities for professionals, and the Banting award to encourage research in diabetes. Two pioneering doctors obtained international recognition as diabetologists and educators, for adults: Perla María Temesio Sportuzo (1920-1983), and for children: María Luisa Saldún de Rodríguez (1902-1966), the first female Associate Professor of the Faculty of Medicine of the University of the Republic (Fmed/Udelar). In this context, the Society of Diabetology and Nutrition of Uruguay (SDNU) emerged in 1970. In 1982, the SDNU presented a project for recognition of a Postgraduate Degree in Diabetology to the Fmed/Udelar, a request that was frustrated. In 1986, the SDNU School of Diabetes emerged, which operated until 2005. In 2007, the updated project of the Postgraduate Specialization in Diabetology was implemented, through the SDNU agreement with the Catholic University of Uruguay (UCU) and the Administration of State Health Services (ASSE), being recognized by the Ministry of Education and Culture in December 2011. The SDNU has continued the visionary spirit of the great masters of Uruguayan diabetes and has been a protagonist in the training and updating of diabetes specialists in our country and the region, facing the challenges in the permanent search for excellence of these professionals.

**Keywords:** Society of Diabetology and Nutrition of Uruguay, anniversary, diabetes, nutrition.

**Resumo:** O Uruguai foi pioneiro na atenção integral e na educação para pacientes diabéticos. Em 1901, foram publicadas a primeira observação clínica de diabetes em uma criança e a primeira tese de doutorado sobre diabetes. Em 1923, o Prof. César Bordoni Posse publicou o relatório «A ação clínica da insulina». Ao longo de uma década, entre 1935 e 1945, surgiram as primeiras quatro policlínicas de diabetes nos hospitais Italiano, Maciel, Pasteur e Pereira Rossell e, em 1951, a Associação de Diabéticos do Uruguai (ADU). Com isso vieram: Revista Diabetes, acampamentos para crianças e adolescentes diabéticos, atividades educativas para pacientes e atividades científicas para profissionais, além do prêmio Banting de incentivo à pesquisa em diabetes. Dois médicos pioneiros obtiveram reconhecimento internacional como diabetologistas e educadoras, de adultos: Perla María Temesio Sportuzo (1920-1983), e de crianças: María Luisa Saldún de Rodríguez (1902-1966), a primeira mulher Professora Associada da Faculdade de Medicina da Universidade da República (Fmed/Udelar). Neste contexto, surgiu a Sociedade de Diabetologia e Nutrição do Uruguai (SDNU) em 1970. Em 1982, a SDNU apresentou à Fmed/Udelar um projeto

de reconhecimento de Pós-Graduação em Diabetologia, solicitação que foi frustrada. Em 1986, surgiu a Escola de Diabetes da SDNU, que funcionou até 2005. Em 2007, foi implementado o projeto atualizado da Especialização de Pós-Graduação em Diabetologia, através do convênio da SDNU com a Universidade Católica do Uruguai (UCU) e com a Administração de Saúde do Estado. Serviços (ASSE), sendo reconhecido pelo Ministério da Educação e Cultura em dezembro de 2011. A SDNU deu continuidade ao espírito visionário dos grandes mestres do diabetes uruguiaio e foi protagonista na formação e atualização de especialistas em diabetes em nosso país e na região, enfrentando os desafios na busca permanente pela excelência desses profissionais.

Palavras-chave: Sociedade de Diabetologia e Nutrição do Uruguai, aniversário, diabetes, nutrição.

### ***Introducción***

Uruguay fue pionero en la asistencia integral y educación al paciente diabético. La diabetología es una rama de la medicina que lucha para consolidarse como una especialidad independiente, basada en la construcción de un espacio de ciencia acorde con la especificidad de la diabetes, que comprende un grupo heterogéneo de enfermedades metabólicas crónicas caracterizadas por anormalidades de la tolerancia a la glucosa; involucra un grupo de científicos dedicados a estudiar las causas, los mecanismos fisiopatológicos y los fármacos adecuados para las diferentes formas de la diabetes, y exige profesionales adiestrados específicamente para trabajar junto a estos pacientes. Durante el último medio siglo, la SDNU cumplió con su propósito de preparar y actualizar permanentemente profesionales para la asistencia a los pacientes diabéticos en función del progreso científico-tecnológico y del «estado del arte», así como de implantar y consolidar en largo plazo un curso de posgrado de diabetología.

### ***Antecedentes de la SDNU: creación de policlínicas y de una asociación de diabéticos***

En 1900, se realizó un curso sobre diabetes en la sala Argerich del Hospital de Caridad (actual Hospital Maciel), organizado por el Dr. Francisco Soca, Profesor Titular de Clínica Médica «A» (1896-1922) y primer Profesor de Clínica Infantil (1892-99) de la Fmed/Udelar (1).

En 1901, fueron publicadas «Diabetes sacarina en un niño» en la Revista Médica del Uruguay (2) por el Dr. Alejandro Francisco Saráchaga Santos (Jefe de Clínica de Niños de la Fmed/Udelar) y la Tesis de Doctorado «La diabetes azucarada bajo el punto de vista clínico» por el Dr. Silvio Guerra (3).

En 1923, poco después de que Joslin—primer médico estadounidense especializado en diabetes utilizara por primera vez la insulina en EUA—, el Dr. César Bordoni Posse, internista de larga actuación y profesor de Clínica Médica de la Fmed/Udelar en el Hospital Maciel, estudió cuatro pacientes tratados con insulina Lilly. Estableció las bases para el uso de la insulina, destacando su necesidad en las formas graves de diabetes y sobre todo en los jóvenes, el papel de la dieta y las medidas frecuentes de la glucemia, y que la insulina no debería faltar en ningún hospital ni clínica, «del mismo modo que no faltaba el suero antidiftérico». (4). Bordoni Posse fue considerado el primer médico diabetólogo del Uruguay. El Dr. Scolpini afirmó: «Debemos señalar en primera línea la actuación del Prof. César Bordoni Posse, fue el primer médico que ejerció de hecho la especialidad de diabetes. Tenía su policlínica en el Hospital Italiano y gozaba de la confianza del resto del cuerpo médico y de las autoridades nacionales, a tal punto que recibió a través del Decano de la Facultad de Medicina, Dr. Manuel Quintela, en el año 1923 el cometido de hacer un informe sobre la acción clínica de la insulina, de acuerdo a un Memorándum que el Ministerio de Relaciones Exteriores envió a nuestra principal casa de estudio». También relató que el cirujano Profesor Alfredo Navarro «pidió opinión al diabetólogo de esa época, Dr. Bordoni Posse, quien pudo localizar en la bibliografía alemana casos de diabetes y hemorragias en fibromas uterinos» (5).

En 1924, en la Sala Pedro Visca del Hospital Maciel, Bordoni Posse reunió un grupo de colaboradores orientados hacia las enfermedades del aparato digestivo y la nutrición, grupo que constituyó el núcleo inicial del centro de enfermedades del aparato digestivo y de la nutrición, dependiente del Ministerio de Salud Pública (MSP). En los años siguientes, Bordoni Posse publicó dos trabajos sobre diabetes (6,7), y envió a su alumno, el Dr. Enciso, para especializarse en diabetes en el Instituto Nacional de Nutrición de Buenos Aires, el primero de Latinoamérica, fundado por el Dr. Pedro Escudero (1887-1963) en 1938.

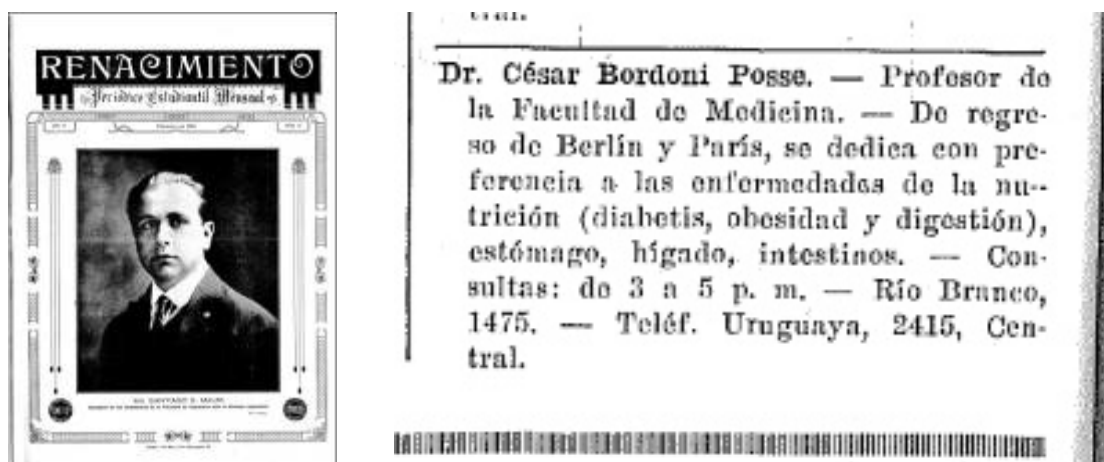


Figura 1. Periódico Estudiantil Mensual «Renacimiento», año IV, N.º 39, feb. 1924. Fuente: Archivo personal de la autora.

En el transcurso de una década, entre los años de 1935 y 1945, surgieron las primeras cuatro policlínicas de diabetes, y en 1951, la Asociación de Diabéticos del Uruguay. Estos hechos son destacados por los doctores Víctor Scolpini y Juan José Frascchini que son parte de esa historia (5,8).

### ***Primeras policlínicas de diabetes***

**Policlínica de diabetes del Hospital Italiano Umberto I (1935).** Organizada por el Prof. Dr. César Bordoni Posse (1887-1950), quien tomó a su cargo la asistencia de los pacientes que consultaban por diabetes en ese hospital, de forma honoraria.

**Policlínica de diabetes del Hospital Maciel (1943).** Organizada por el Dr. Ricardo Enciso (especializado en Buenos Aires) con los doctores Prof. Germán Rubio y Barros Mendía, y posteriormente, estructurada por la doctora Perla Temesio (especializada en EUA), quien la dirigió desde 1951 hasta su fallecimiento en 1983.

**Policlínica de diabetes del Hospital Pasteur (1943).** Organizada por el Dr. Francisco Félix RoccaRomero (1903-1984), médico asistente y jefe honorario de esa policlínica, donde trabajó hasta 1972. Con experiencia docente como profesor de Enseñanza Secundaria (a partir de 1922) y de los Institutos Normales de Enseñanza Magisterial (1926-1953), y como asistente honorario y jefe de clínica del Prof. Juan César Mussio Fournier desde 1929, realizó importantes publicaciones científicas y de divulgación sobre diabetes, entre las que se destacaron la exposición amplia y precisa sobre la diabetes en el «Tratado de Endocrinología» (9) del Prof. Mussio Fournier (1950) y el libro

«Diabetes Mellitus» (10) en coautoría con el Prof. Plá (1963). El Dr. Juan César Mussio Fournier (1890-1961), considerado el «especialista en diagnósticos», cuyo conocimiento y actuación docente-asistencial fascinó a todos los que asistían a su servicio (11), fue profesor de Clínica Médica Libre (1926) y de Endocrinología (1936), pionero de la endocrinología nacional, primer profesor de Clínica Endocrinológica de la Fmed, fundador y primer director del Instituto de Endocrinología del MSP (al que posteriormente, se le adjuntó la Clínica Endocrinológica de la Fmed/Udelar), permaneciendo durante un cuarto de siglo en esa función. El Dr. Juan Carlos Plá Verde (1892-1970), Profesor Emérito de Clínica Médica y director del Centro de Investigaciones Clínicas del MSP, fue uno de los grandes clínicos y maestros que honraron la medicina nacional.

**Policlínica de diabetes del Hospital Pereira Rossell (1945).** Organizada por la doctora María Luisa Saldún, profesora agregada del Instituto de Pediatría y Puericultura Dr. Luis Morquio (IPP), donde implementó y dirigió el Centro Nacional de Diabetes Infantil, labor continuada a partir de su fallecimiento en 1966 por el Dr. Víctor Scolpini. El Profesor Luis Morquio (1867-1935), considerado el padre de la pediatría y puericultura uruguayas, inspirador de la vocación social de esa especialidad y fundador de la Sociedad Uruguaya de Pediatría, fue una figura de proyección continental (12).



Figura 2. Los pioneros de las primeras cuatro policlínicas de diabetes. Fuente: Archivo personal de la autora.

*Las doctoras Perla Temesio y María Luisa Saldún, pioneras en la diabetología de nuestro país, se destacaron como médicas y educadoras por su enfoque médico social, vocación, idoneidad, tenacidad, competencia y dedicación.*

La doctora Perla Temesio, graduada en Medicina por la Fmed/Udelar en 1948, era especialista en diabetes del adulto. Completó su formación en Boston

mediante una beca en la Clínica Joslin (actual *Joslin Diabetes Center*, afiliado a la *Harvard Medical School*), fundada por el Dr. Elliot Proctor Joslin (1869-1962), primer médico estadounidense especializado en diabetes. En la policlínica de diabetes del Hospital Maciel, Temesio promovió la creación de un equipo interdisciplinar para el cuidado integral del diabético, incorporando un grupo de podologíaespecializado en afecciones del pie diabético e integró especialidades como la Cardiología, la Neurología y la Oftalmología al cuidado del diabético, entre otras. Además, incentivó una preocupación temprana tanto por la preparación y reconocimiento de la diabetología con la finalidad de contar con especialistas en todos los centros de atención al paciente, como por la disponibilidad de la medicación y los recursos necesarios para el control de la diabetes en todo el país. Como diabetóloga participó en otras policlínicas, en especial del Hospital de Clínicas y del Hospital Saint Bois. En el Hospital de Clínicas, implementó en 1954, en la Clínica del Profesor Pablo Purriel, la Policlínica de diabetes, junto al Dr. Enciso, y en 1963, en la Clínica Ginecológica del Profesor Juan José Crottogini, la Policlínica de diabetes y embarazo, que años más tarde (1967) contó con la colaboración del equipo que fundó el Centro Latinoamericano de Perinatología de la Organización Panamericana de la Salud (CLAP/OPS), en 1970 (13,14). Fue fundadora de ADU y de la SDNU, la primera presidente de la SDNU y la primera directora del AduCamp. Obtuvo reconocimiento internacional, fue homenajeada con la primera Medalla Hagedorn en el Simposio Latinoamericano de Diabetes Mellitus (1978) y con el título de Profesora *Ad-Honorem* (1982) de la Fmed/Udelar (15,16,17,18). La Medalla Hagedorn es considerada la máxima distinción que se otorga a un médico latinoamericano por su contribución extraordinaria a la diabetología. El diabetólogo danés Hans Christian Hagedorn fue cofundador del laboratorio Nordisk de insulina (1923) y el creador de la insulina de acción intermedia NPH (1946). El título de Profesor *Ad-Honorem*, es otorgado a quienes fuera de una cátedra o en colaboración con ella contraigan méritos salientes en la enseñanza teórica, práctica o en la formación de investigadores.

La doctora María Luisa Saldún, graduada en Medicina por la Fmed/Udelar en 1928, era especialista en Pediatría Social, diabetes infantil y metabolismo. Actuó como médica del IPP en el Hospital Pereira Rossell, actual Centro Hospitalario Pereira Rossell (CHPR), donde fue Jefe de Clínica y, a partir de 1933, docente de semiología. También trabajó en el Hospital Pedro Visca y el Consejo del Niño. Fue la primera mujer Profesora Agregada de la Fmed/Udelar con la Tesis de agregación «Nuestra experiencia sobre el tratamiento médico-social de la diabetes infantil y sus complicaciones», presentada en 1941 (19,20,21). En el IPP implementó un modelo pionero de atención integral al niño diabético y su familia que divulgó en toda Latinoamérica. En 1976, con motivo de los 30 años del Centro Nacional de Diabetes Infantil del CHPR, el Dr.



Con ADU surgieron la revista Diabetes (actualmente Diabetes Uruguay), en 1952; los campamentos para niños y adolescentes diabéticos (actualmente AduCamp), en 1954; las actividades continuas educativas para pacientes y público en general, y científicas para profesionales, en Montevideo y todo el interior del país; y el premio Banting y Best de incentivo a la investigación en diabetes, en 1959. Este último fue discontinuado en 1997. Además, se realizaron: el «Primer Curso de Diabetes para Posgraduados», las «II Jornadas Rioplatenses de Diabetes», y campañas de despistaje de diabéticos ocultos como el «Primer Estudio Sud Americano en Diabetes», realizado de 1955 a 1959 (5,29,30).

La doctora Temesio y ADU estuvieron permanentemente preocupados por la formación de los médicos en diabetes, particularmente en el interior, sosteniendo que se debería contar por lo menos con «un médico de referencia en cada capital del país». De acuerdo a lo que consta en el programa y a testimonios de la época, el «Primer Curso de Diabetes para Posgraduados» (1957) contó con la participación de médicos diabetólogos y endocrinólogos locales: Roberto Delbene, Carlos Castiglioni Trianon, Prof. Agdo. Dr. Alfredo Navarro, Prof. Dr. Benigno Varela Fuentes, Ricardo Enciso, Perla Temesio, José Saralegui Buena, Francisco Rocca, Abel Proto, Jorge Maggiolo, Ruben Mosera, María Luisa Saldún de Rodríguez, Fernando Muxi y Prof. Adj. Dr. Raúl Rodríguez Barrios, e invitados argentinos como los profesores Dr. Pedro B. Landabure y Dr. Bernardo A. Houssay. Este último era Premio Nobel de Fisiología o Medicina 1947 «por su trabajo de la influencia del lóbulo anterior de la hipófisis en la distribución de la glucosa en el cuerpo, de importancia para el desarrollo de la diabetes».

ADU impulsó la creación de una *Comisión Asesora Honoraria de Diabetes del MSP* integrada por los doctores Francisco Rocca, Jorge Maggiolo, Rubens Mosera, Víctor Scolpini y Perla Temesio (1967); la *Ley 14032 de Lucha Antidiabética* (08/10/1971), que situó a Uruguay como el primer país del mundo con una legislación que reconocía la especialidad, protegía los derechos del paciente diabético y le generaba beneficios; y el *Plan de Asistencia Integral al Diabético del MSP*, propuesto por la Comisión Asesora antes mencionada (1979). Así, se crearon policlínicas a cargo de diabetólogos concursados, con la colaboración de dietistas y enfermeras capacitadas, en la capital y en los departamentos del interior. El MSP llamó a concurso de oposición para tal fin.



Figura 4. Primer Curso de Diabetes para Posgraduados en 1957 (izquierda) y Ley de Lucha Antidiabética en 1971 (derecha). Fuente: Archivo personal de la autora.

### ***Creación de la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay***

En el año 1970, la doctora Perla Temesio y su grupo convocaron a los diabetólogos del país para proponer la fundación de la SDNU. En el mismo año, se fundaron la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD) y la Sociedad Brasileña de Diabetes (SBD). En Uruguay, hasta ese momento, el Consejo Técnico de ADU realizaba las actividades científicas relativas a la diabetes. El Dr. Petruccelli relató: «La doctora Temesio fue la promotora. Insistió para que se creara una sociedad científica. Esto originó serias divergencias por la oposición de los viejos diabetólogos, especialmente del Hospital Pasteur. Se dio una discusión bastante dura en el Sindicato Médico del Uruguay (SMU), donde estábamos presentes el Dr. Roberto Avellanal y yo».

La correspondencia dirigida por la doctora Perla Temesio al Presidente de la Asociación Médica del Uruguay y al Ministro de Educación y Cultura, confirma que la Sociedad fue fundada el 13 de agosto de 1970, en una Asamblea General realizada en ADU, donde se aprobaron los estatutos, se designó la primera Comisión Directiva, y se nombraron Miembros de Honor de la Sociedad, al Prof. Emérito Dr. Germán Rubio y al Prof. Dr. Fernando Herrera Ramos. El objetivo de la Sociedad era desarrollar la actividad científica y la formación de nuevos profesionales en el área de la diabetes, contemplando la cobertura asistencial pública y privada en Montevideo y el interior del país.



Figura 5. Correspondencia de la doctora Perla Temesio dirigida al Presidente de la Asociación Médica del Uruguay el 09 de setiembre de 1970 (izquierda), y al Ministerio de Educación y Cultura el 11 de setiembre de 1970 (derecha). Fuente: Archivo personal de la autora.

El 04 de noviembre de 1970 se realizó la **Sesión Inaugural de la Sociedad**, en la Asociación Médica del Uruguay, con una mesa redonda sobre «Sulfodrogas Hipoglucemiantes: Hb 419 (Daonil)». Iniciando la sesión, el presidente de la Asociación Médica del Uruguay, Prof. Herrera Ramos, dio la bienvenida a esa nueva Sociedad Científica y exaltó la labor de la Comisión Técnica de ADU, que hasta ese momento había realizado una intensa y positiva labor social y científica. La Sociedad obtuvo su personalidad jurídica el 30 de julio de 1978. La Primera Comisión Directiva estuvo integrada por seis médicos, además de la secretariageneral, Sra. Elena Caillabet, y dos vocales, los doctores Abel Proto y Jorge Di Lorenzo.



Presidente  
Dr. Perla María  
TemesioSportuzzo



Vicepresidente  
Dr. Victor Scolpini Dotti



Tesorero  
Dr. Roberto Estrade Turreilles



Secretario de Actas  
Dr. Juan Lorenzo Bonifazio  
Crottogini



Suplente  
Dr. Roberto Avellanal Migliaro



Suplente  
Dr. Dante Petruccelli Romero

Figura 6. Primera Comisión Directiva de la la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay. Fuente: Archivo personal de la autora.

Fueron presidentes de la SDNU en estos 50 años los doctores: Perla Temesio (1971-1972); Víctor Scolpini (1973-1974); Juan Bonifazio (1975-1976); Perla Temesio (1977-1978, 1979-1980 y 1981-1982); Roberto Estrade (1983-1984); Laura Gallego (1985-1986); Ana María Jorge (1987-1988); Juan José Fraschini (1989-1990); Susana Maggiolo (1991-1992); Ariel Pisano (1993-1994); Virginia García (1995-1996); Susana Maggiolo (1997-1998); Julia Quintana (1999-2000); Gerardo Javiel (2001-2002); Victoria Moreira (2003-2004); Graciela Vitarella (2005-2006); Silvia García (2007-2008); Raquel Traverso (2009-2010); Enzo Pereyra (2011-2012); Andrea Pelocche (2013-2014); Cristina Ferrand (2015-2016); Isabel Costa (2017-2018) y Graciela Martínez (2019-2020) (30).

La Directoría actual está integrada por los doctores: Graciela Martínez (presidente), Patricia Derio (vicepresidente), Roberto Di Lorenzi (secretario), Adriana Dominzain (tesorera), Alicia Martín (delegada interior), Victoria Moreira (delegada ex presidentes), Ana Lujambio (vocal), Virginia García (Comité de Educación), y Cecilia Pacchiotti y María José Ruffinatti (Comisión Fiscal). Funcionan diversos comités dentro de la SDNU: Posgrado, Académico, Educación Médica Continua, del Interior, Pie Diabético, Guías e IDF.

### **Actividades de la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay**

Entre los eventos realizados por la SDNU, destacamos: el *Primer Congreso Latinoamericano de Diabetes*, conocido como Congreso ALAD (Montevideo, 22 a 25/10/1972) junto con las IV Jornadas Rioplatenses de Diabetes y presidido por el Dr. Francisco Rocca; el *Simposio Latinoamericano de Diabetes Mellitus* (Montevideo, 01 a 04/11/1978), coordinado por la doctora Temesio y que contó

con la participación de catorce delegaciones de Latinoamérica y médicos de Dinamarca (como el Prof. Dr. Jorn Nerup, reconocido por su pionerismo en el estudio del papel de la autoinmunidad en la etiopatogenia de la diabetes mellitus tipo 1), EUA, Noruega e Italia; el *Primer Curso Internacional de Diabetes Mellitus* (Montevideo, 26 a 28 /08/1982), organizado junto a la Clínica Médica «A» de la Fmed/Udelar y presidido por la doctora Temesio, y los *Congresos Uruguayos de Diabetología*.



Figura 7. Simposio Latinoamericano de Diabetes Mellitus. Intendencia Municipal de Montevideo. En el centro: Perla Temesio, homenajeada con la Medalla Hagedorn. Fuente: Archivo de la doctora Ana María Jorge.



Figura 8. Primer Curso Internacional Diabetes Mellitus. De izq. A der.: doctores Laura Gallego, Jorge Maggiolo, Lilián Goldschmidt, Juan José Fraschini y Ana María Jorge. Fuente: Archivo de la doctora Ana María Jorge.



Figura 9. Primer Congreso Uruguayo de Diabetología (Montevideo, 26-28/06/1996). Presidente: doctora Virginia García (presidente de la SDNU). Convidados extranjeros que no aparecen en la foto: profesores doctores Helmut Wenzel (Alemania); Félix Ernesto Puchulu, Maximino Ruiz, Julio Libman y Mauricio Jadzinski, (Argentina); Laércio Joel Franco (Brasil); Manuel García de los Ríos (Chile); Pablo Aschner (Colombia); Ramón Gomis de Bárbara (España); David Leslie (Inglaterra); Steven Kurtz y Ronald LaPorte (USA); y licenciada en nutrición María Emilia Mazzei (Argentina). Fuente: Archivo de la doctora Virginia García.



Figura 10. III Congreso Uruguayo de Diabetología y XI Congreso ALAD (Punta del Este, 11-15/11/2001). De izquierda a derecha: doctores Gerardo Javiel (presidente de la SDNU), Roberto Chacra (presidente de ALAD), Pablo Aschner, representante de la empresa que organizó el Congreso, Ana María Jorge (presidente del Congreso ALAD), Luis Hierro Lopez (vicepresidente de la Republica, en representación del presidente Jorge Batlle), Luis Fraschini (Ministro de Salud Pública 2001-2002), Jorge Torres Calvete (Profesor Director de la Clínica Médica «C»), Adolfo Pérez Comas (Chairman de la región SACA/IDF) y Julia Quintana (endocrinóloga y diabetóloga). Fuente: Archivo de la doctora Ana María Jorge.

Después de varios intentos y pasados más de treinta años sin estudios poblacionales de diabetes en el Uruguay, la etapa Montevideo de la «Encuesta de prevalencia de diabetes», —prevista por la ley 17296 de 2001 y que tuvo los recursos liberados en 2002—, fue realizada a fines de 2003 por la SDNU y ADU, con apoyo de la Dirección General de la Salud (DIGESA-MSP) y la cooperación técnica de la Dirección General de Estadística y Censos (DIGEEC). Los resultados, publicados en 2005, permitieron disponer de información valiosa para la planificación de las acciones y servicios de Salud (31).

### **Creación de un Posgrado de Especialización en Diabetología**

Con la fundación de la SDNU, esta asumió la misión de formar y calificar especialistas y médicos generales del primer nivel, realizando «Cursos presenciales de capacitación» junto a la Fmed/Udelar, MSP, ALAD y Asociaciones Médicas locales; «Seminarios Taller», en conjunto con los Archivos de Medicina Interna (1997-2001), «Cursos de Educación Médica Continua» (acreditados por la Udelar a partir de 2003) y «Cursos de Educación a Distancia» (desde 2013).

En 1982, la SDNU realizó la *primera solicitud de reconocimiento del posgrado de la especialidad de diabetología por la Fmed/Udelar*. El proyecto elaborado con la participación de los doctores Susana Maggiolo (diabetóloga), Dante Petrucelli (endocrinólogo y nefrólogo) y Juan Cat Monsegur y Jorge Torres (internistas) fue presentado por este último, siendo presidente de la SDNU, la doctora Temesio. La doctora Maggiolo declaró que: «La iniciativa fue frustrada. Como la figura del diabetólogo se iba desdibujando, el proyecto fue retirado en 1985, siendopresidente de la SDNU la doctora Laura Gallego» y destacó el hecho de que: «la SDNU es una sociedad sin cátedra».

En la primera mitad de la década de 1980, habiendo fallecido los doctores Temesio, Bordoni Posse, Saldún y Rocca, el futuro de la diabetología parecía incierto. La doctora Ana María Jorge Terni relató que: «ante esta perspectiva, siendo el presidente de la SDNU el Dr. Roberto Estrade, el grupo del Maciel decidió trabajar para incentivar la diabetología en el país. Se realizó un Encuentro de Diabetes en honor a la doctora Temesio con motivo del primer año de su fallecimiento, que contó con la presencia de prestigiosos diabetólogos extranjeros argentinos y chilenos, así como el apoyo incondicional del Dr. Petrucelli. Estos junto a referentes de EUA, Francia, Italia y Suecia, entre otros, que vinieron a Uruguay a realizar cursos, y a profesionales uruguayos de las diversas áreas vinculadas a la diabetes, fueron esenciales para sustentar la diabetología uruguaya». Recuerda en especial a los doctores: Juan Carlos Bagattini (intensivista, Hospital Pasteur), José Carlos Cuadro

Dollanarte y Justo Alonso (ginecólogos), Carmelo Gastambide (cirujano vascular), Helman (profesora de podología), Nelson Mazzuchiy Dante Petruccelli (nefrólogos), Albrecht Arnold Meerhoff Werner y Raúl Bessio (oftalmólogos), Carlos Schettini Melomo (cardiólogo) y Nuri Schinca (traumatóloga).



**Figura 11.** Policlínica «Doctora Perla Temesio» (Hospital Maciel, 1985). Sentadas de izquierda a derecha: médicas diabetólogas Susana Maggiolo, Ana María Jorge y Laura Gallego, Nutricionista Liliana Brivio y Enfermera Castillo. En pie de izquierda a derecha: médicos estudiantes del interior Alzueta (Norte) y Valega (Maldonado). Podóloga Teresa Martínez y médico diabetólogo Juan José Fraschini. Fuente: Archivo de la doctora Ana María Jorge.

En 1986, se creó la *Escuela de Diabetes de la SDNU* con el objetivo de formar médicos entrenados en diabetes en Montevideo y el interior del país, por iniciativa de la SDNU (doctoras Maggiolo y Gallego, esta última presidente de la SDNU), con el apoyo de ALAD y el aval de la Escuela de Graduados de la Fmed/Udelar para el reconocimiento de la actividad y la emisión de un certificado. En el mismo año se realizó un *Curso Piloto Teórico-Práctico de Diabetes* para Residentes de las Cátedras de la Fmed/Udelar y de Servicios del MSP (15/07-02/10/1986). El Dr. Fraschini recordó: «El curso anual estuvo a cargo de diabetólogos de la SDNU y Servicios del MSP, docentes de Cátedras de la Fmed/Udelar, especialistas médicos y no médicos de la Escuela de Graduados, y contó con la participación de diabetólogos argentinos y chilenos. Se consiguieron diez becas para médicos alumnos del interior». Se realizaron

ocho Cursos (1987-1999) y siete Jornadas de Actualización (reciclaje) para ex-alumnos (1992-2005), formándose 54 especialistas en diabetes en Montevideo y 30 en el interior.



Figura 12. Curso Piloto Teórico-Práctico de Diabetes de la SDNU. Certificado emitido por la Escuela de Graduados de la Fmed/Udelar junto a la SDNU, 1986. Fuente: Archivo de la doctora Virginia García.



Figura 13. Escuela de Diabetes. Primer encuentro de ex-alumnos, 31/07 a 01/08/1992. De izq. a der.: doctores Ana María Jorge, Roberto Estrade, Susana Maggiolo y Manuel García de los Ríos Álvarez (Profesor Emérito de la Universidad de Chile). Fuente: Archivo de la doctora Ana María Jorge.

En 2005, el *proyecto para una Diplomatura de Diabetología* fue presentado en la Udelar, después de ser ajustado a las directivas del Ministerio de Educación y Cultura por los doctores Susana Maggiolo, Roberto Estrade, Ana María Jorge y Juan José Fraschini, con la colaboración de Josefina Verde, Licenciada en Enfermería y Ciencias de la Educación/Udelar, Mestre en Investigación en Salud por la Universidad de Antioquia y Especialista en Administración de Servicios de Salud/ASSE. La doctora Maggiolo observó que: «cuando parecía que sería aprobado, el proyecto fue rechazado».

En 2007, se implantó el *Posgrado de Especialización en Diabetología de la UCU*, mediante convenio de la SDNU con la Facultad de Psicología (Escuela de Postgrados) de la UCUy ASSE. Después de cuatro años, el proyecto fue aprobado sin modificaciones, concretándose el reconocimiento del posgrado por el Ministerio de Educación y Cultura en diciembre de 2011. El equipo docente está integrado por profesionales de diferentes disciplinas del ámbito nacional y del exterior. Han cursado siete generaciones de médicos de Montevideo y del interior (200 alumnos), con becarios del exterior (la séptima edición contó con estudiantes de seis países de Latinoamérica), totalizando 123 especialistas uruguayos (mitad de ellos del interior), y haciendo realidad la propuesta de la doctora Perla Temesio de que todos los departamentos tuvieran referentes en diabetes. El objetivo general del posgrado fue formar especialistas en Diabetología en Uruguay y la región para su desempeño en las diferentes unidades o servicios de Diabetes de instituciones del sector salud, en los diferentes niveles de atención (30). Los objetivos específicos fueron: (a)

desarrollar un modelo profesional de atención integral al paciente diabético con proyección a su familia, en los diferentes momentos biológicos y con diferentes modalidades de prestación; (b) crear programas de educación a nivel individual y colectivo, promoviendo cambios de conducta favorables a la salud; implementar proyectos de investigación multidisciplinarios, cuyos resultados permitan retroalimentar los programas asistenciales y docentes; e integrar los principios de la administración, como forma de asegurar una atención acorde a las normas de calidad y con la mayor eficiencia.



Figura 14. Posgrado de Especialización en Diabetología de la UCU. Clase con el Dr. Juan José Gagliardino (profesor consultor y director del «Curso de posgrado de prevención y tratamiento de la diabetes y otros factores de riesgo cardiovascular» de la Universidad Nacional de La Plata en Argentina y de la Universidad de Indiana en EUA). Miembro del Comité Ejecutivo del programa *Bridges* de la Federación Internacional de Diabetes. Fuente: Archivo de la doctora Ana María Jorge.



Figura 15. Primera generación del Posgrado de Especialización en Diabetología de la UCU: Oscar Acuña, Ladislao Baptista, Mónica Batlle, Alicia Bianco, Iris Camejo, Laura Coppes, Ma. Isabel Costa, Luis De León, Liliana Díaz, Adriana Dominzain, Cristina Ferrand, Doris Ferreira, Rita Ferrero, Patricia Gaione, Rosana Gambogi, Silvia García, Rita Hernandez, Gerardo Javiel, Cecilia Lamberti, Rosana Langone, Alicia Martín, Jorge Montaña, Victoria Moreira, Cecilia Pacchiotti, Omar Pagani, Andrea Peloché, Enzo Pereyra, Helen Porcile, Rita Prinzo, Ma. José Ruffinatti, Susana Scarone, Raquel Traverso, Ma. Del Carmen Ullana, Graciela Vitarella. Profesora Lilián Daset (Psicología/UCU). Fuente: Archivo de la doctora Virginia García.

## **Conclusión**

La Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay continuó el espíritu visionario de los primeros diabetólogos del Uruguay: doctores César Bordoni Posse, Ricardo Enciso, Francisco Félix Rocca, María Luisa Saldún de Rodríguez y Perla María Temesio Sportuzzo. Ha sido y es protagonista de las transformaciones en la formación de especialistas en diabetes en nuestro país y de la búsqueda permanente de la excelencia en la formación de los médicos generales de primer nivel que asisten a personas con diabetes. Ha jerarquizado el programa de posgrado para atender al incremento de personas afectadas con esta enfermedad, situación que, si no se acompaña de programas de prevención y control, con la consiguiente capacitación de recursos humanos,

provocará un importante impacto en el sistema de salud y en la calidad de vida de las personas. Destacados profesionales de la diabetología del Uruguay y discípulos directos de la doctora Perla Temesio como los doctores Roberto Estrade, Juan José Frascini, Laura Gallegos, Ana María Jorge y Susana Maggiolo, han sido y son referentes de las generaciones posteriores de diabetólogos en nuestro país. El mensaje de la doctora Perla Temesio (32): — «Desearíamos que este intercambio de los problemas científicos y sociales relativos a la Diabetes, tradicional entre nosotros: Uruguay y Argentina, pudiese extenderse a toda América Latina, atravesara los Andes, llegase hasta el Pacífico desde 'el país de la loca geografía' y alcanzando el Caribe no dejase de integrarse con todas las Repúblicas Hermanas Centroamericanas y llegase al Norte y al Este y al Centro mismo de América del Sur»—, es recordado hasta hoy por ALAD.

### **Referencias bibliográficas**

1. Muiños HH. (17 mar. 2013). Francisco Soca (1858-1922), el primer profesor de clínica de niños (1971). Transcripción y notas de Antonio L. Turnes. *Sindicato Médico del Uruguay*. <https://www.smu.org.uy/dpmc/hmed/historia/articulos/soca-muiños-turnes.pdf>.
2. Saráchaga A. (1901). Diabetes Sacarina en un niño. *Rev Med Urug* 42-45.
3. Buño W, Bollini Folchi H. (s.f.). Tesis presentadas en la Facultad de Medicina de Montevideo entre los años 1881 y 1902. *Rev Histórica T*. LIII, año LXXIII, N.º 154-156.
4. Bordoni Posse C. (1928). Sobre aplicación de la insulina en el Uruguay. *An Fac Med Montevideo* 8:1146-53.
5. Scolpini V. (1982). Historia de la diabetes en el Uruguay. *Revista Diabetes Uruguay (Asociación de Diabéticos del Uruguay)*. [https://www.smu.org.uy/dpmc/hmed/historia/articulos/hist\\_diab.pdf](https://www.smu.org.uy/dpmc/hmed/historia/articulos/hist_diab.pdf).
6. Bordoni Posse C, Estable JJ. (1936). Primeros ensayos sobre insulina de acción retardada. Insulinato de protamina. *Dia Med Urug* 4:332-49.
7. Bordoni Posse C. (1942). Algunas complicaciones de la diabetes. *Acción Sindical (Revista Científica del Sindicato Médico del Uruguay)* IV(43):208.

8. Fraschini JJ. (2003). Historia de la diabetes en el Uruguay y momentos relevantes que llevaron a la creación de la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay. *Sindicato Médico del Uruguay*. [https://www.smu.org.uy/articulos/hist\\_diab](https://www.smu.org.uy/articulos/hist_diab).
9. Mussio Fournier JC. (1950). *Tratado de Endocrinología Clínica*. Tomos I y II. Uruguay: Ed. Kraft.
10. Rocca F, Plá JC. (1963). *Diabetes Mellitus. Bases fisiológicas y fisiopatológicas para el diagnóstico, pronóstico y tratamiento de la diabetes*. Montevideo, Uruguay: Ed. Sindicato Médico del Uruguay.
11. Ravera Cametti JJ. (1999). Juan Cesar Mussio-Fournier: fundador de la endocrinología uruguaya. In: *Uruguayos notables: once biografías*. Montevideo, Uruguay: Fundación Banco de Boston: Linardi y Risso.
12. Escardó y Anaya V. (1938). Bibliografía del Profesor Morquio. Instituto de Pediatría y Puericultura Profesor Luis Morquio. *Historias Universitarias*. Montevideo, Uruguay. <https://historiasuniversitarias.edu.uy/biografias>.
13. Temesio P, Belitzky R, Gallego L, Pose SV, Crotoggini JJ. (Oct. 1972). Evaluación de la patología propia, evolución y terminación del embarazo en 130 diabéticas. *Primer Congreso Latinoamericano de Diabetes*.
14. Temesio P, Belitzky R, Gallego L, Martell M, Pose SV. (1977). Congenital malformations in diabetic offspring. *Acta Diabetol Lat* 14(5-6):192-98.
15. Temesio P. (1975). Año Internacional de la Mujer. *Revista Diabetes Uruguay (Asociación de Diabéticos del Uruguay)* 22(111):110-111.
16. Turnes AL. (22 abr. 2008). La Diabetología en nuestro medio. Médicos Uruguayos ejemplares: Dra. Perla M. Temesio Sportuzzo. *DiarioSalud.net*. Montevideo, Uruguay.
17. Turnes AL. (14 mar. 2007). Introducción a la historia de la diabetes mellitus, desde la antigüedad hasta la era pre-insulínica. A la memoria de Perla Temesio (1920-1983). *Sindicato Médico del Uruguay*. [https://www.smu.org.uy/dpmc/hmed/historia/articulos/diabetes\\_melli.pdf](https://www.smu.org.uy/dpmc/hmed/historia/articulos/diabetes_melli.pdf).
18. Turnes AL, Petruccelli Romero D. Perla Temesio (1920-1983) - Una semblanza. (24 feb. 2007). *Sindicato Médico del Uruguay*. <https://www.smu.org.uy/dpmc/hmed/historia/articulos/temesio.pdf>.

19. Saldún de Rodríguez ML. (1941). Nuestra experiencia sobre tratamiento médico-social de la Diabetes Infantil y sus complicaciones. *Tesis para Agregación de Pediatría*. Fac Med Montevideo, Uruguay.
20. Saldún de Rodríguez ML. (1945). La agregación de Clínica Pediátrica y la Pediatría Uruguaya. *Arch Pediatr Urug* 16(9):525-36.
21. Saldún de Rodríguez ML. (1950). Títulos, méritos, trabajos científicos y actividad docente de la Profesor Agregado Dra. María Luisa Saldún de Rodríguez. *Exposición presentada al Concurso de Méritos para la Cátedra de Clínica Pediátrica*. Montevideo, Uruguay.
22. Scolpini V, Avdalov de Rossemblat F, Ferrer J, Korc I, Perazzoli de Gómez Haedo N, Ungo de Folle M, Fogel de Korc E, Camay de Mate H. (1976). *Diabetes Infantil*. Montevideo, Uruguay: Ed. Oficina del Libro.
23. Saldún de Rodríguez ML. (1946). La sobrevida del niño diabético con normalización integral. *Pediatría: Curso de Perfeccionamiento*.
24. Saldún de Rodríguez ML. (1949). Síndrome de Mauriac en niños diabéticos. *Arch Pediatr Urug* 20(9):589.
25. Saldún de Rodríguez ML. (1966). Editorial. *Revista Diabetes Uruguay (Asociación de Diabéticos del Uruguay)*. 15(81):154.
26. Bonaba J, Saldún ML. (1942). Diabetes infantil. Curso de Perfeccionamiento. *Arch Pediatr Urug* 13(7):424.
27. Saldún de Rodríguez ML. (1968). Diabetes Mellitus del Niño. In: *Patología Médica Especializada*. Guerra AR. Montevideo, Uruguay.
28. Burgues Roca S. María Luisa Saldún (1902-1966). (s.f.). Sindicato Médico del Uruguay. <https://www.smu.org.uy/dpmc/hmed/historia/articulos/saldun.pdf>.
29. Kalbjleisch JM, West KM, Saldún de Rodríguez ML. (1966). Estudios de prevalencia de la diabetes en el Uruguay. *Arch Latinoam Nutr* 16(1):105-23.
30. Bortheyry A. Historia de la diabetología en Uruguay. (2013). *Revista Opción Médica* 4(35):4-9.
31. Ferrero R, García V. (2005). Encuesta prevalencia de diabetes en el Uruguay. *Arch Med Int* 27:07-12.

32. García de los Ríos M. (2011). Historia de la Asociación Latino Americana de Diabetes (ALAD): 1970-2010. *Rev Chil Endocrinol Diabetes* 4(1):61-63.

### **Fuentes consultadas**

Acción Sindical. Publicación científica periódica del Sindicato Médico del Uruguay/SMU (1939-1970). - Archivos del Departamento de Historia de la Medicina/Fmed. - Archivo personal de publicaciones, documentos, entrevistas y fotos digitales de la autora. - Bibliotecas del Casmu, de la Fmed/Udelar y de la SUP. - Diabetes hoy. Publicación periódica del Programa Galien de Actualización Médica (1994-1996). - Diabetes (Diabetes Uruguay). Publicación bimensual de la Asociación de Diabéticos del Uruguay (1952-2018).

### **Agradecimientos**

Nuestra gratitud a todos los entrevistados, en forma presencial o telefónicamente, que contribuyeron con sus testimonios y documentos: Sr. Carlos Beim, profesor Juan Lorenzo Bonifazio, escribana Susana Campanella, doctora Yenía Chefare, profesor José Cuadro, doctor Roberto Estrade, doctor Juan José Fraschini, doctora Silvia García, doctora Virginia García, doctora Elfriede Lilián Goldschmidt de Arribeltz, Sr. Javier González, profesora Eva Fogel de Korc, profesor Israel Korc, profesor José García Oriente, doctor Gerardo Javiel, doctora Ana María Jorge, doctora Susana Maggiolo, doctora Ana Liz Mazzarino, profesor Ismael Otegui, doctora Cecilia Pacchiotti, doctora Laura Pardo, profesor Dante Petruccelli, doctora Carmen Pisciotano, doctor Ariel Pisano, doctora Julia Quintana, profesor Juan Jorge Ravera Cametti, doctora Graciela Romero, doctora Fanny Rossenblatt, doctora Nuri Schinca, doctora Anna Spitz, doctora Perla Temesio, profesor Jorge Torres Calvete, licenciada Josefina Verde, y doctora Graciela Vitarella.